



Chloé JEAN

Accompagnement à la scolarité /Coaching scolaire
Enfants, adolescents/ troubles des apprentissages

166 rue du carré-38530 BARRAUX

Tel / 06 18 15 10 49

info@chloe.jean.com

Née le 11/10/1976

Maman de 2 enfants

S' appuyer sur les réussites de chacun/ donner confiance/ apporter des outils méthodologiques concrets/ comprendre le fonctionnement de son cerveau en train d'apprendre/ découvrir les 5 gestes mentaux : attention , mémorisation, compréhension, réflexion, imagination créative/ Gestion des émotions.

Pour apporter un autre regard sur les difficultés scolaires de l'enfant, je m'informe et me forme régulièrement afin d'apporter une approche globale (cognitive affective, sociale) et bienveillante sur les processus d'apprentissage.

Expériences professionnelles

✓ Professeur des écoles

- * Savoir et savoir-faire didactique et pédagogique et des processus d'apprentissage
- * Connaissance du système éducatif, des programmes, des attendus de l'école
- * Elaborer des outils de différenciation pédagogique
- * Définir des objectifs de travail, mettre en place des projets transversaux
- * Relation parents / enseignants /élèves
- * Animation et gestion de groupe de jeunes

✓ Chargée de développement touristique / commercialisation (2000 à 2007)

- * Aide au développement durable de stations de moyenne montagne
- * - Animation de réseaux d'adhérents,
- * - conseil et suivi des actions de développement local
- * - Commercialisation de séjours touristiques

✓ *Dans l'animation et l'encadrement d'enfants*

Eté /hiver 95, 96, 97, 98:Encadrement d'enfants de 3 à 11 ans

Formations continues

2018 Formation Bal a Vis X (BALance (équilibre), Auditory (audition), VISION et eXercices)

Exercices utilisant le **rythme** comme essence de la pratique, effectués avec des petits sacs remplis de sable, des balles rebondissantes. Cette technique contribue à **l'apprentissage de compétences physiques, scolaires et sociales (entre autre par le travail de l'œil directeur)**. Elle améliore l'estime et la confiance en soi.

2018 Formation Neurosciences et cerveau/ UICG

2016-2107 Formation à la **pédagogie des gestes mentaux** /IF Rhone Alpes

- * Prendre conscience du **fonctionnement et des ressources** de chacun
- * Pouvoir aider les enfants en leur faisant découvrir leur **stratégie de réussite**.
- * Comprendre **les 5 gestes mentaux** : attention, mémorisation, réflexion, compréhension, imagination créatrice et les rendre efficace.

2017 Formation : **Bien vivre et grandir ensemble** /- Fami'Liens

- * Apprendre et pratiquer **l'écoute active**
- * connaître **les besoins et le développement de l'enfant** (les mécanismes émotionnelles)
- * **Accueillir les pleurs et les colères et accueillir nos propres émotions**
- * **Accompagner l'apprentissage** en tant que parent
- * **Le rôle du jeu** dans la relation et l'apprentissage

Formations universitaires

Master "Enseignement, Education et Formation" - Univ. Catholique, Lyon (2010)

Maîtrise d'IUP " "Loisirs Environnement Sport et Tourisme" " Grenoble (2000)

DEUG " Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives " UFR-APS Grenoble 1998)

Centres d'intérêt

- * -Membre du bureau de l'association le " Baromètre" (café associatif à Barraux)
- * Adhérente à l'association APEDYS Isère : (Assoc de parents d'enfants dys de l'Isère)
- * Educations alternatives : MOOC Educations(Univ. des colibri) Participation aux rencontres Montessori Public, Participation au congrès Freinet, ainsi qu' à de nombreuses conférences, débats ...
- * Méditation de pleine conscience : Séminaire OMT et AMT Institut Pleine Présence
 - Etre dans une posture d'accueil, de bienveillance inconditionnelle.
 - Savoir identifier et gérer ses propres émotions
- * Les activités nature (randonnée, escalade)

Mes valeurs

- La coopération
- la bienveillance et le non jugement
- l'esprit d'ouverture,
- La recherche de solutions adaptées pour l'émancipation des enfants
- La co-éducation
- L'engagement dans des projets collectifs